



Incontri con il territorio

## Attività Tecnica del C.R. Piemonte

Moisè Paolo (F.T.R. F.I.D.A.L Piemonte)  
Alessandria Crodo (VCO) Mondovì (CN)  
(25-27-29 agosto 2007)

## Chi sono?

- n Atleta mediocre, ma appassionato
- n Insegnante di E.F.
- n Tecnico dal 1983
  - 1983-1986 Libertas Torino (Generico)
  - 1988-2002 CUS Torino (Lanci)
- n Referente Lanci CR Piemonte(1990-2003)
- n Nel 2006 Vice FTR
- n Dal 2007 FTR

## Perché l'incontro?

- n Comunicare l'attività del CR
- n Fare e stimolare alcune riflessioni
- n Sentire le impressioni della periferia

## Perché l'incontro?

- n Non voglio insegnare nulla a nessuno
- n Una parte di quello che dirò potrà risultare antipatico e/o non condiviso

## Attività tecnica

### Rappresentative

- Villa Lagarina (CM-CF)
- Padova (CM-CF)
- Modena (AM-AF)
- Serle (CM-CF)
- Bressanone (AM-AF)
- Fidenza (CM-CF)
- Chiuro (PM-PF-SM-SF)
- Ravenna (CM-CF)
- Livorno (selezione Master M-F)

Consentire ai giovani di fare esperienze in contesti di livello

## Attività tecnica (Incontri per atleti e tecnici)

- 27/01 Marengo (lanci) Alessandria
- 03/02 Montessoro (marcia) Alessandria
- 03/02 Amerio (ostacoli) Bra
- 10/03 Montessoro (marcia) Torino
- 14-05 Crabolù (salti) Novara
- 24-03 Montessoro (marcia) Alessandria
- 19/06 Mora (asta) Vercelli
- ?? Crabolù (salti) Cuneese
- 06/07 Crabolù (alto) Savigliano

## Attività promozionale

### Esordienti

- Non ha nulla a che vedere con l'atletica

### Finalità

- Promuovere l'A.L.
- Attività sociale (deontologia e rapporti con gli EE.LL.)
- Quote sociali

2 x 1

120-150

1/15

## Contenuti

n **No A.L. in miniatura**

n **Stimolare i giovani/bambini a sperimentare le forme più svariate di movimento (corsa, salto e lancio)**



## Ragazzi-e

n Attività orientata all'addestramento

n Educare ed addestrare al movimento attraverso l'atletica leggera

3 x 1,5

200-250

1/15

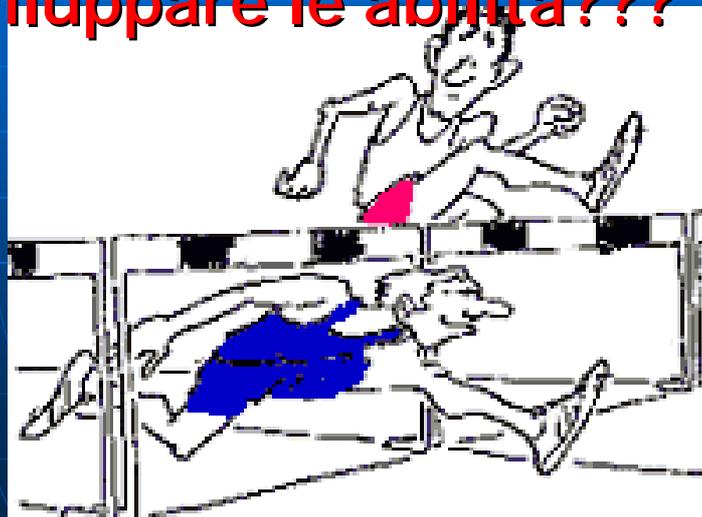
- n Menna Carmine
- n Ladini Andrea
- n Laniku Julian
- n Ierardi Diego
- n Russo Matteo
- n Ierardi Diego
- n Imparato Vincenzo
- n Garello Dario
- n Cane Alessia
- n Bonetti Serena
- n Galletto Federico
- n Bondesan Rachele
- n Ceria Carla Alessandra
- n Bondesan Rachele
- n De Meo Katia
- n Callegari Sirene
- n Dalmasso Nazarena

Sapete chi  
sono?

## Graduatorie ragazzi-e 1996 (anno 1983)

- n 60 metri Menna Carmine
- n 600 metri Ladini Andrea
- n 1000 metri Laniku Julian
- n 60 hs Ierardi Diego
- n Alto Russo Matteo
- n Lungo Ierardi Diego
- n Peso Imparato Vincenzo
- n Palla Imparato Vincenzo
- n Marcia Km Garelo Dario
- n 60 metri Cane Alessia
- n 600 metri Bonetti Serena
- n 1000 metri Galletto Federico
- n 60 hs Bondesan Rachele
- n Alto Ceria Carla Alessandra
- n Lungo Bondesan Rachele
- n Peso De Meo Katia
- n Palla Callegari Sirene
- n Marcia km 2 Dalmasso Nazarena

**Insegnare la tecnica  
o  
sviluppare le abilità???**



# SALTO IN ALTO

## DESCRIZIONE:

ad un'asta del salto in alto sono appesi tre nastri. Il primo è a 1,70 mt. di altezza, il secondo a 2 mt. e il terzo a 2,30 mt. I nastri devono essere toccati con una mano ma non strappati.



## PUNTEGGIO:

dopo un giro di prova ogni bambino decide quale nastro vuole cercare di raggiungere. La rincorsa può essere frontale o laterale. Il nastro più basso vale 1 punto, il più alto 3. Chi non raggiunge nessun nastro non prende nessun punto.

## Cadetti-e 1

3-4 x 2

250-300

1/12-15

n **Comincia l' A.L.**

n **Tecnica semplice con semplici esercitazioni analitiche**

n **Apprendimento delle tecniche esecutive delle specialità e delle esercitazioni (pesi, balzi, ecc.)**



## Allievi-e

5 x 2

300

1/10

n Inizia l'allenamento

n Allenamento mirato

n Allenatore specialista

n Ma nelle società di A.L. c'è  
organizzazione?

n C'è qualcuno che si preoccupa di  
reperire i fondi?

n Federazione

n CONI

n Enti locali (regione, province, comuni,  
com. montane, ecc.)

n Sponsorizzazioni

n Soci sostenitori

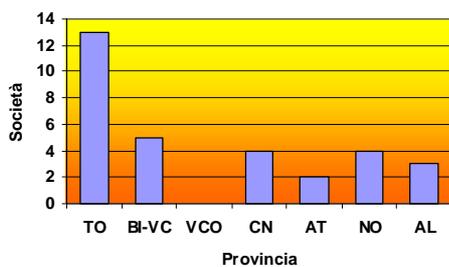
n Quote sociali

Quale l'organizzazione delle nostre società?

E il caso che il C.R. organizzi dei seminari in merito?

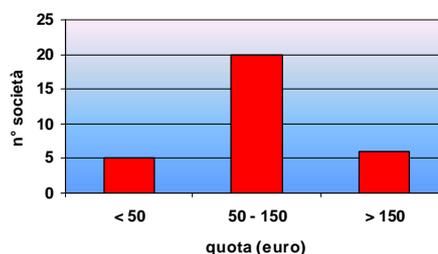
Le società piemontesi come si comportano?

Società per provincia



Indagine sull'attività delle società nella categoria Ragazzi-e (2006)

I giovani tesserati versano una quota annuale pari a euro



Le società piemontesi come si comportano?

Talune fanno pagare quote irrisorie

È immorale?

Ma poi cosa offrono?

Le società piemontesi come si comportano?

n Si reggono sulla passione

n Ma quando la passione si spegne finisce l'atletica leggera?

n Questo è un comportamento morale e appassionato?

## Cosa chiediamo ai tesserati?

- n Denaro (sostentamento)
- n Presenza in società (presenza in società, verifica del lavoro svolto)
- n Talento (soddisfazione, gratificazione personale)

## Prospettiva?

- n Ho espresso il desiderio di far pagare una quota di iscrizione nelle manifestazioni organizzate dal C.R. e dai CC.PP.
- n Soluzione alternativa (modello Veneto)
  - Più semplice da gestire
  - Non occorre capire chi paga, quanto e quando

## Alcune idee

- n CdS assoluti insieme a Liguria e VdA  
(Alessandria??)
- n VdA organizza una tappa del G.P.
- n Una fase dei campionati invernali lanci in  
Liguria

## Calendario 2008

- n Entro il 27/01 CdS reg. di cross
- n Entro il 17/02 fasi reg. campionati lanci
- n 8-9/02 Campionati it. Indoor (A/J/P)
- n 23-24/02 Campionati it. Indoor e lanci
- n Entro il 2/03 C.R. di cross
- n 16/03 Carpi C.I e trofeo delle regioni di  
cross

## Calendario 2008

- n 03-04/05 CdS AM-AF 1<sup>^</sup> prova reg.
- n Entro l'11/05 CdS PM assoluto e CdS di corsa 10000 S/P/M
- n 17-18/05 CdS ass. fase reg.
- n 24-25/05 CdS AM-AF 2<sup>^</sup> prova reg.
- n 13-14-15/06 Torino Campionati italiani J/P
- n Entro il 15/05 C.R. Prove M. AM-AF
- n 18-19-20/07 Cagliari Campionati assoluti

## Calendario regionale 2008

- n 7-8 giugno campionati regionali Juniores e Promesse
- n 6-7 luglio campionati regionali assoluti
- n Istituzione di un Gran Prix regionale con finale in occasione del 6-7 luglio

## Programmi degli atleti convocati nei raduni

- n Pochissimi programmi ricevuti (3-4)

### Perché?

- n Non ho letto il comunicato?
- n Non voglio far sapere cosa faccio?
- n Non ho tempo?
- n Non ho un programma?

## E le società di vertice ?

- n **È possibile ipotizzare l'accorpamento degli atleti dalla categoria juniores in 3-4 società?**
- n **Negli anni 90 CUS Torino, Sisport, INA, ecc.**

