

# CONVEGNO DEL 4-5 DICEMBRE

Sede: Saluzzo (CN) Centro Federale per la Marcia

**Titolo : LA MARCIA ITALIANA DOPO ATENE**

## IL PROGRAMMA:

### Sabato 4 Dicembre

- Ore 14,30** **Inizio lavori e Apertura Mostra**  
Benvenuto di Maurizio Damilano  
Saluto e apertura lavori da parte delle autorità
- Ore 14,45** Introduzione e saluto da parte del M.stro **G. Falco** Coord. Progetto Centro/Territorio
- Ore 15,00** **MAURIZIO DAMILANO**
- Sistema organizzativo internazionale del Comitato Marcia IAAF
- Ore 15,30** **VITTORIO VISINI**
- Relazione attività ultimo quadriennio. Prospettive della marcia italiana per l'attività di base territoriale. Il campionato di società di marcia: modello ancora attuale?
- Ore 15,50** **SANDRO DAMILANO**
- 1) Programmazione della preparazione di Elisa Rigaudò per la stagione agonistica 2004
- Ore 16,30** **ANTONIO LA TORRE**
- 1) Programmazione della preparazione di Ivano Brugnetti ed Alessandro Gandellini per la stagione agonistica 2004
- Ore 17,10** **GIOVANNI FERRARI**
- Organizzazione del settore giudici di marcia in Italia
- Ore 17,30** **IVANO BRUGNETTI / ELISA RIGAUDO**
- L'Olimpiade e le gare internazionali, approccio psicologico
- Ore 18,00** **PIETRO PASTORINI**
- Riflessioni ed idee per un rilancio organizzativo e di promozione della specialità
- Ore 18,30** **INTERVENTI E DISCUSSIONE**
- Ore 19,30** **TERMINE PRIMA GIORNATA**

### Domenica 5 Dicembre

- Ore 10,30** **LORENZO SOMENZINI**
- Come curare l'alimentazione, la nutrizione e l'idratazione nel marciatore
- Ore 10,55** **SANDRO DAMILANO**
- 2) Metodologia e periodizzazione dell'allenamento
- Ore 11,30** **ANTONIO LA TORRE**
- 2) Fisiologia e controllo dell'allenamento
- Ore 12,05** **LAMBERTO VACCHI / NICOLA MAGGIO**
- Organizzazione gestione delle giurie di marcia a livello internazionale e parallelo con il sistema italiano (eventuale proiezione brevi sequenze tecniche di giudizio)
- Ore 12,40** **INTERVENTI E DISCUSSIONE**
- Ore 13,00** **TERMINE LAVORI**