

RESUMEN ACTIVIDADES MARCHADORES JAPONESES

1. Resultados equipo de marchadores

2. Condiciones presentes. Problemas y propuestas para reforzar el sistema en la Marcha de Japon.

3. Comparacion con el sistema en Italia.

4. Opinion, Acciones y Propuestas de futuro.

Sui risultati dei marciatori giapponese

10th IAAF World Championships in Athletics

Atleta	Età	Categoria	Classifica	Record	Record Personale
Takayuki TANII	22	M 20km	23	1:24:17	1:20:39
Akihiro SUGIMOTO	23	M 20km	25	1:25:28	1:21:09
Koichiro MORIOKA	20	M 20km	29	1:27:08	1:22:51
Yuki YAMAZAKI	21	M 50km	8	3:51:15	3:50:39
Ken AKASHI	28	M 50km	15	3:59:35	3:54:11
Mayumi KAWASAKI	25	F 20km	31	1:37:10	1:31:19
Sachiko KONISHI	24	F 20km	-	DNF	1:32:21

10th IAAF World Championships in Athletics

20 Kilometres Race Walk MEN



Pos	Athlete	Country	Record	Record Personale	RIPPORTO
1	Pérez Jefferson	ECU	1:18:35	(SB) 1:17:21	98.4%
2	Fernández Francisco Javier	ESP	1:19:36	1:17:22	97.2%
3	Molina Juan Manuel	ESP	1:19:44	(PB) 1:20:29	100.9%
4	Höhne André	GER	1:20:00	(PB) 1:20:44	100.9%
5	Ghoula Hatem	TUN	1:20:19	(SB) 1:19:02	98.4%
6	Stankin Vladimir	RUS	1:20:25	1:17:23	96.2%
7	Kucinski Benjamin	POL	1:20:34	(PB) 1:20:52	100.4%
8	Sánchez Eder	MEX	1:20:45	1:19:02	97.8%

98.8% ± 1.8

10th IAAF World Championships in Athletics

50 Kilometres Race Walk MEN



Pos	Athlete	Country	Record	Record Personale	RAPPORTO
1	Kirdyapkin Sergey	RUS	3:38:08 (PB)	3:41:11	112.3%
2	Voyevodin Aleksey	RUS	3:41:25	3:38:01	98.5%
3	Schwazer Alex	ITA	3:41:54 (NR)	3:49:42	103.5%
4	Nymark Trond	NOR	3:44:04 (NR)	3:44:55	100.4%
5	Zhao Chengliang	CHN	3:44:45	3:38:56	97.4%
6	Zepeda Omar	MEX	3:49:01 (PB)	3:54:26	102.4%
7	Magdziarczyk Roman	POL	3:49:55 (SB)	3:44:53	97.8%
8	Yamazaki Yuki	JPN	3:51:15	3:50:39	99.7%
					101.5% ± 4.9

10th IAAF World Championships in Athletics

20 Kilometres Race Walk WOMEN



Pos	Athlete	Country	Record	Record Personale	RAPPORT
1	Ivanova Olimpiada	RUS	1:25:41 (WR)	1:26:08	100.5%
2	Turava Ryta	BLR	1:27:05 (NR)	1:29:06	102.3%
3	Feitor Susana	POR	1:28:44 (SB)	1:27:55	99.1%
4	Vasco María	ESP	1:28:51 (SB)	1:27:36	98.6%
5	Dibelková Barbora	CZE	1:29:05 (NR)	1:33:08	104.5%
6	Papayiánni Athiná	GRE	1:29:21 (SB)	1:28:58	99.6%
7	Rigaudó Elisa	ITA	1:29:52	1:27:49	97.7%
8	Stef Claudia	ROM	1:30:07	1:27:41	97.3%
					100.0% ± 2.4

Sui risultati dei marciatori giapponese

10th IAAF World Championships in Athletics

<i>Athlete</i>	Categoria	Pos	Record	Record Personale	RAPPORTO
<i>Takayuki TANII</i>	M 20km	23	1:24:17	1:20:39	95.7%
<i>Akihiro SUGIMOTO</i>	M 20km	25	1:25:28	1:21:09	95.0%
<i>Koichiro MORIOKA</i>	M 20km	29	1:27:08	1:22:51	95.1%
<i>Yuki YAMAZAKI</i>	M 50km	8	3:51:15	3:50:39	99.7%
<i>Ken AKASHI</i>	M 50km	15	3:59:35	3:54:11	97.7%
<i>Mayumi KAWASAKI</i>	F 20km	31	1:37:10	1:31:19	94.0%
<i>Sachiko KONISHI</i>	F 20km	-	DNF	1:32:21	-
					96.2% ± 2.1

Sui risultati dei marciatori giapponese

10th IAAF World Championships in Athletics

Rapporto	M 20 km	F 20 km	M 50 km
Media al 1° - 8°	98.8% ± 1.9	100.0% ± 2.4	101.5% ± 4.9
Media al <i>giapponese</i>	95.2% ± 0.6	94.0%	97.4% ± 2.0

Sui risultati dei marciatori giapponese

10th IAAF World Championships in Athletics

Athlete	Età	Categoria	Classifica	Record	Record Personale	RAPPORTO
Takayuki TANII	23	M 20km	23	1:24:17	1:20:39	95.7%
Akihiro SUGIMOTO	23	M 20km	25	1:25:28	1:21:09	95.0%
Koichiro MORIOKA	20	M 20km	29	1:27:08	1:22:51	95.1%
Yuki YAMAZAKI	21	M 50km	8	3:51:15	3:50:39	99.7%
Ken AKASHI	28	M 50km	15	3:59:35	3:54:11	97.7%
Mayumi KAWASAKI	25	F 20km	31	1:37:10	1:31:19	94.0%
Sachiko KONISHI	24	F 20km	-	DNF	1:32:21	-
	23.4 ± 2.6					96.2% ± 2.1

Sui risultati dei marciatori giapponese

10th IAAF World Championships in Athletics

Atleta	Età	Categoria	Classifica	Record	Record Personale	Rapporto
Takayuki TANII	22	M 20km	23	1:24:17	1:20:39	95.7%
Akihiro SUGIMOTO	23	M 20km	25	1:25:28	1:21:09	95.0%
Koichiro MORIOKA	20	M 20km	29	1:27:08	1:22:51	95.1%
Yuki YAMAZAKI	21	M 50km	8	3:51:15	3:50:39	99.7%
Ken AKASHI	28	M 50km	15	3:59:35	3:54:11	97.7%
Mayumi KAWASAKI	25	F 20km	31	1:37:10	1:31:19	94.0%
Sachiko KONISHI	24	F 20km	-	DNF	1:32:21	-

96.2%±2.1

*Rosso: Far esperienza di World Championships Youth&Junior

Risultati internazionali atleti giapponesi categorie Youth&Junior

<1999-2005>

**giallo-maschio *rosso-femmina*

IAAF World Youth Championships in Athletics

IAAF World Junior Championships in Athletics

1999

3^o Tanii Takayuki 42:40.86 (PB)

16^o Konishi Sachiko 25:03.36

2001

4^o Yamazaki Yuki 43:55.32 (SB)

2003

2^o Sawada Makoto 42:17.62 (PB)

8^o Tanoue Shoichi 45:22.56

3^o Nishide Noriko 23:50.69

2005

3^o Suzuki Yusuke 42:43.22 (PB)

11^o Tsuguchi Honami 24:36.26

2000

4^o Agatsuma Takeaki 42:39.08

18^o Kawatsu Toshie 52:09.56

2002

5^o Yamazaki Yuki 42:02.76

7^o Tanii Takayuki 42:24.54

1^o Mitsumura Fumi 46:01.51 (NJ)

2004

6^o Morioka Koichiro 41:14.61 (PB)

17^o Suzuki Yusuke 43:43.26 (PB)

4^o Mitsumura Fumi 47:10.89

6^o Suzuki Sumiko 48:00.24

4th IAAF World Youth Championships in Athletics

Saturday, July 16, 2005 - 8:00

Pos	Atleta	Paese	Record	Personale Record	Rapporto
1	Morozov Sergey	RUS	42:26.92	42:15.0	99.5%
2	Akhmetov Vladimir	RUS	42:32.81	42:15.0	99.3%
3	Suzuki Yusuke	JPN	42:43.22 (PB)	43:43.26	102.3%
4	Gómez Pedro Daniel	MEX	44:01.54 (PB)	44:01.54	100.0%
5	Cabrera Yassir	PAN	44:12.15	43:26.0	98.3%
6	López Miguel Ángel	ESP	44:16.70	42:49.72	96.7%
7	Giupponi Matteo	ITA	44:38.40 (PB)	44:50.07	100.4%
8	Arteaga Mauricio	ECU	46:11.35 (PB)	46:44.00	101.2%

99.5%±1.7

Orario di Allenamento <JUNIOR>

	MATTINO	LICEO (lezioni)	POMERIGGIO
·L-		9:00-15:00	
·M-	7:00-8:00	9:00-15:00	16:00-
·M-	7:00-8:00	9:00-15:00	16:00-
·G-		9:00-15:00	16:00-
·V-	7:00-8:00	9:00-15:00	16:00-
·S-	10:00-		
·D-	10:00-		

Orario di Allenamento <*UNIVERSITA*>

	MATTINO	UNIVERSITA (lezioni)	POMERIGGIO
·L-		9:00-16:30	
·M-	6:30-8:00	9:00-16:30	17:00-
·M-	6:30-8:00	9:00-16:30	17:00-
·G-	6:30-8:00	9:00-16:30	17:00-
·V-	6:30-8:00	9:00-16:30	17:00-
·S-	10:00-		(17:00-)
·D-	10:00-		(17:00-)

Allenamento di *Yusuke SUZUKI*

PERIODO PREPARATORIO GENERALE

	MATTINO	POMERIGGIO	Km. sett.	Commenti
•L-		Resto o Corsa	10	
•M-		3~5 * 2km o 4km	12	Massaggio o Palestra
•M-	5km	12000m K/5 ' 00" ±	17	
•G-	10km	3-4 * (2000+1000)	20	
•V-		10km Lento	10	Massaggio o Palestra
•S-	5km	5 * 2000m 8' 30 " ↑ R:2'	15	
•D-		15km 1° 15' ±	15	
			100	

Allenamento di *Yusuke SUZUKI*

PERIODO PREPARATORIO SPECIALE

	MATTINO	POMERIGGIO	Km. sett.	Commenti
•L-	RESTO		0	Massaggio Palestra
•M-	5km Corsa	10km 46' 00" ±	15	
•M-		20*400 1' 40" ±	10	
•G-	10km	10km Lento	20	Massaggio Palestra
•V-	5km Corsa	10km 46' 00" ±	15	
•S-		5 * 2000m 8' 20" ↑ R:2'	20	
•D-		15km 1° 15' ±	15	
			95	

Allenamento di *Yusuke SUZUKI*

PERIODO PREPARATORIO SETT. GARA

	MATTINO	POMERIGGIO	Km. sett.	COMMENTI
•L-	RESTO		0	
•M-	5km	10km 50' 00" ±	15	Massaggio
•M-		5km in progressione 1' 50" → 1' 40"	5	
•G-		10km Lento	10	
•V-	5km	2 * 1000m K/4' 10" ±	10	Massaggio
•S-			8	
•D-		Competizione 10km	10	
			60	

Calendario gare categoria *UNIVERSITA e LICEO* 2004/2005

Mese	UNIVERSITA	LICEO
2004 11	Strada 20km	Strada 10km
12		
2005 1	Campionato giapponese 20km	Campionato giapponese 10km
2		
3		
4	Tutto giappone 20km	Tutto liceo 10km
5	10,000m fase zonale a squadre	10,000m fase zonale a squadre
6		5,000m fase zonale a squadre
7	10,000m a squadre fase nazionale	
8		5,000m a squadre fase nazionale
9		
10	Tutto il giappone in pista 10,000m	Tutto il liceo in pista 5,000m

Orario di Allenamento <senior>

	MATTINO	LAVORO	POMERIGGIO
·L-	6:00-7:00	9:00-13:00	
·M-	6:00-7:00	9:00-13:00	15:00-
·M-	6:00-7:00	9:00-13:00	15:00-
·G-	6:00-7:00	9:00-13:00	15:00-
·V-	6:00-7:00	9:00-13:00	15:00-
·S-	9:00-	-	(15:00-)
·D-	9:00-	-	(15:00-)

Calendario gare categoria senior 2004/2005

*selezione per mondiale

Mese	20km	50km	Pista
2004			
11			
12			
2005	* Campionato giapponese 20km (KOBE)		
1			
2			
3			
4	Tutto Giappone 20km (WAJIMA)	* Campionato giapponese 50km (WAJIMA)	
5			C.d.S. fase zonale 5000m
6			
7			
8			
9			C.d.S. fase nazionale 10,000m
10	Strada 20km (TAKAHATA)	Tutto Giappone 50km (TAKAHATA)	National-Sports Festival 10,000m

Calendario gare categoria JAAF e IAAF 2004/2005



Mese	JAAF Japan Asosiecion of Athletics Federetion	IAAF World Race Walking Challenge
2004 11	Ttuto giappone 50km, Strada 20km (Takahata /YAMAGATA)	
12		
2005 1	Campionato giapponese 20km (kobe/HYOUUGO)	
2		
3		Grand Prix Internacional de Marcha (Tijuana)
4	Campionato giapponese 50km Ttuto giappone 20km (Wajima /ISHIKAWA)	Grande Premio Internacional en Marcha Atletica(Rio Maior , Cixi City)
5		Coppa Città di Sesto San Giovanni
6		Gran Premio Cantones de La Coruña
7		
8	IAAF World Championships in athletics	IAAF World Championships in athletics
9		
10	Tutto il giappone in pista 10,000m	

Periodi e luoghi di allenamento del giapponesi

2004/2005

Novembre

Dicembre

Gennaio

Febbraio

Marzo

2004.11.2

2004.1210-23 2sett

2005.1.27

2005.0215-28 2sett

2005.0307-3.212sett

Tutto Giappone 50km
(TAKAHATA)
Strada 20km
(TAKAHATA)

STAGE OKINAWA

Campionato giapponese 20km
(KOBE)

STAGE OKINAWA

U-23&Junior
STAGE SALUZZO

1.T. TANII
2.A. SUGIMOTO
3.K.MORIOKA
1.M.KAWASAKI
2.S.KONISHI

2005.0215-
STAGE MEXICO

2005.03
STAGE MEXICO

Aprile

Maggio

Giugno

Luglio

Agostot

2005.4.17

Campionato giapponese
50km (WAJIMA)
1.Y.YAMAZAKI
2.K.AKASHI

Tutto Giappone 20km
(WAJIMA)
1.K.MORIOKA

2005.07-3sett

STAGE ALTURA
T. TANII
A. SUGIMOTO
K.MORIOKA
Y.YAMAZAKI
K.AKASHI
M.KAWASAKI
S.KONISHI

2005.08-1sett
STAGE SALUZZO

2005.08 (FINLAND)
World Championships

T. TANII
A. SUGIMOTO
K.MORIOKA
Y.YAMAZAKI
K.AKASHI
M.KAWASAKI
S.KONISHI

Actualidad de la Marcha Atlética Japonesa

Categoría Juveniles

Actualidad

- ENTRENAMIENTOS: DOS días por semana, SABADO y DOMINGO
- ENTRENADORES: NO están especializados en Marcha
- ESCUELAS DE ATLETISMO Y CLUBES: Descuidan la especialidad

Propuestas de Futuro de la Marcha Atlética Japonesa

Categoría Juveniles

Propuestas

- ENTRENAMIENTOS: 5 días por semana
- ENTRENADORES: Seminarios técnicos en Marcha
- ESCUELAS DE ATLETISMO Y CLUBES: Promoción de la especialidad mediante sesiones de video y práctica, con destacados marchadores, tanto nacionales como mundialmente famosos

Actualidad de la Marcha Atlètica Japonesa

Categorìa SENIORS

Actualidad

- ENTRENAMIENTOS: Pocos atletas (5) pueden doblar sesión, con nula ayuda de sponsors
- ENTRENADORES: Únicamente, fines de semana y voluntariamente
- COMPANIAS—CLUBES: Pocas.

Propuestas de Futuro de la Marcha Atlética Japonesa

Categoría SENIORS

Propuestas

- **ENTRENAMIENTOS: 12 SESIONES** por semana. Grupos de entrenamiento.
- **ENTRENADORES: Profesionalizar.** Perfeccionamiento tècnico mundial
- **COMPANIAS-CLUBES: Mas beneficios fiscales, mas atletas, mas marchadores.** Gana el atletismo.

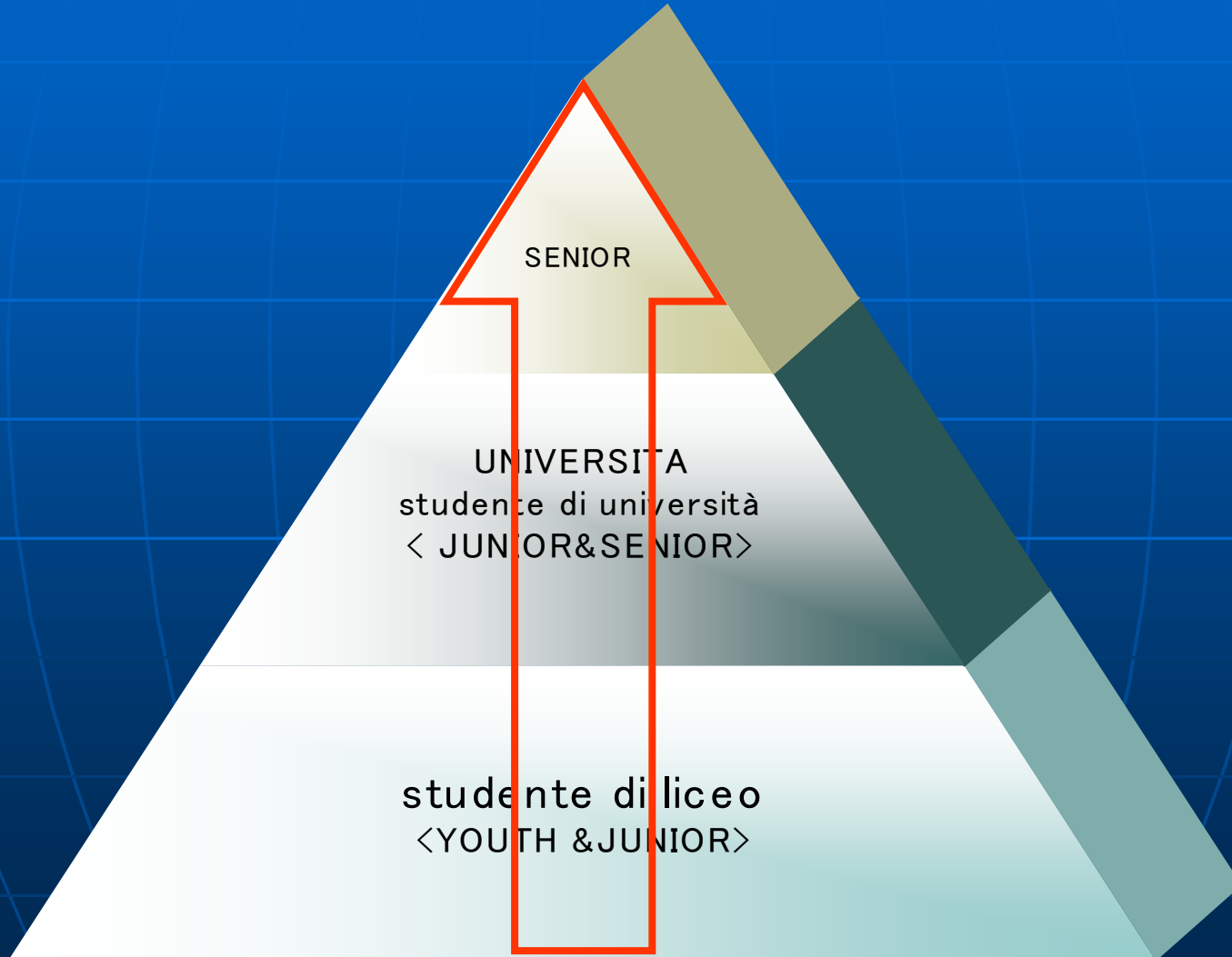
OPINION

Para Selección Japonesa de Marcha Atlética

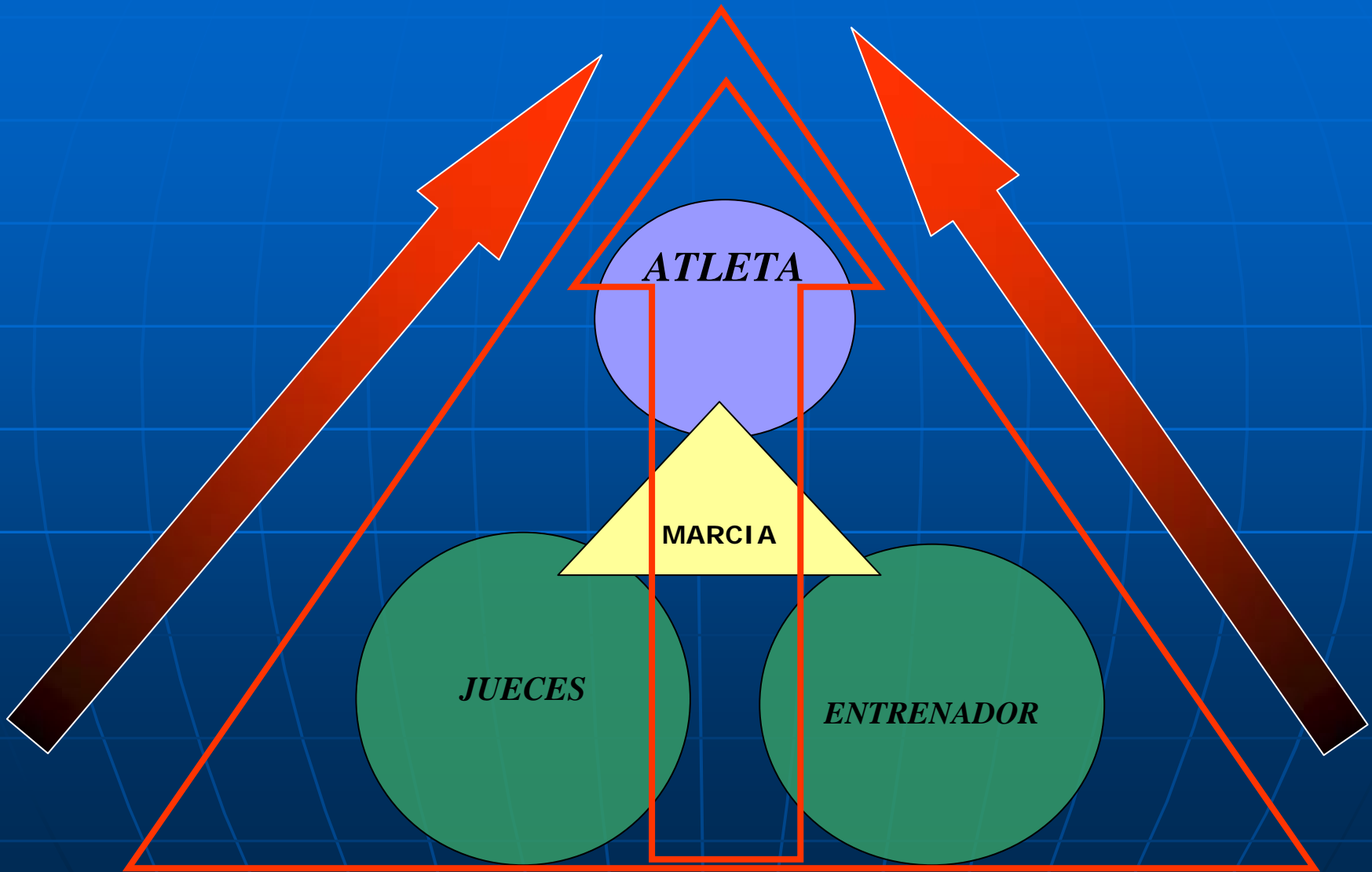
- Marca mínima. *Buena técnica*. **Asistir a competiciones europeas.**
- ATLETAS, ENTRENADORES Y JUECES: Unificación de criterios. Seminarios. **Triángulo positivo**. Convergencia de trabajos: entrenador, atleta y jueces...VICTORIA DE LA MARCHA!!!
- AMPLIO CALENDARIO DE COMPETICIONES: **Unificado con el europeo**, referencia de la marcha mundial.

ACCION PIRAMIDAL

“Gran base, màs Arriba”



Triàngulo positivo



Acciòn para POPULARIZAR la Marcha Atletica en Japòn

- **MARCHA POPULAR: Crear actividades de mantenimineto NO COMPETIVA.**

Fit Walking

- **ENTRENADORES Y ATLETAS japoneses se sienten sensibles para aprender y experimentar en nuevos lugares, sistemas y tècnicos de todo el mundo.**



FOTO: http://www.eco.bg.it/EcoOnLine/SPORT/2005/08/16_atletica.shtml



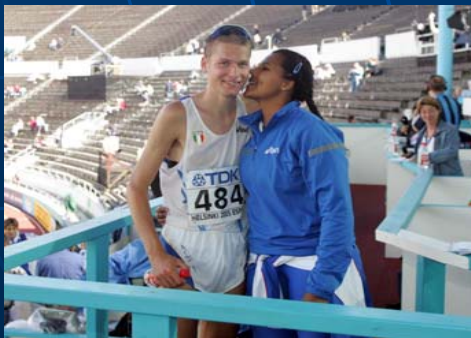
FOTO: <http://www.spirotiger.it/News.htm>



FOTO: <http://www.tgcom.mediaset.it/>



Grazie per l'attenzione.
Thank you for hearing quietly.
ご静聴ありがとうございました。



<http://www.rikuren.or.jp/>

FOTO: http://www.fidal.it/2005/helsinki/12_agosto/Thumbs1.htm

