

4° Convegno "Sport istruzioni per l'uso"  
Ivrea training camp 2006

# Individuazione del talento e allenamento giovanile nelle specialità dei lanci

## Alcune considerazioni

Prof. Paolo Moisé

[paolo.moise@fastwebnet.it](mailto:paolo.moise@fastwebnet.it)

[www.lanciodeldisco.it](http://www.lanciodeldisco.it)



- **In atletica leggera non esiste selezione**
- **Si lavora con il materiale che si ha a disposizione**
- **Un tempo le manifestazioni scolastiche rappresentavano il bacino di reclutamento, ora?**

**• il tecnico deve comunque saper riconoscere il talento**

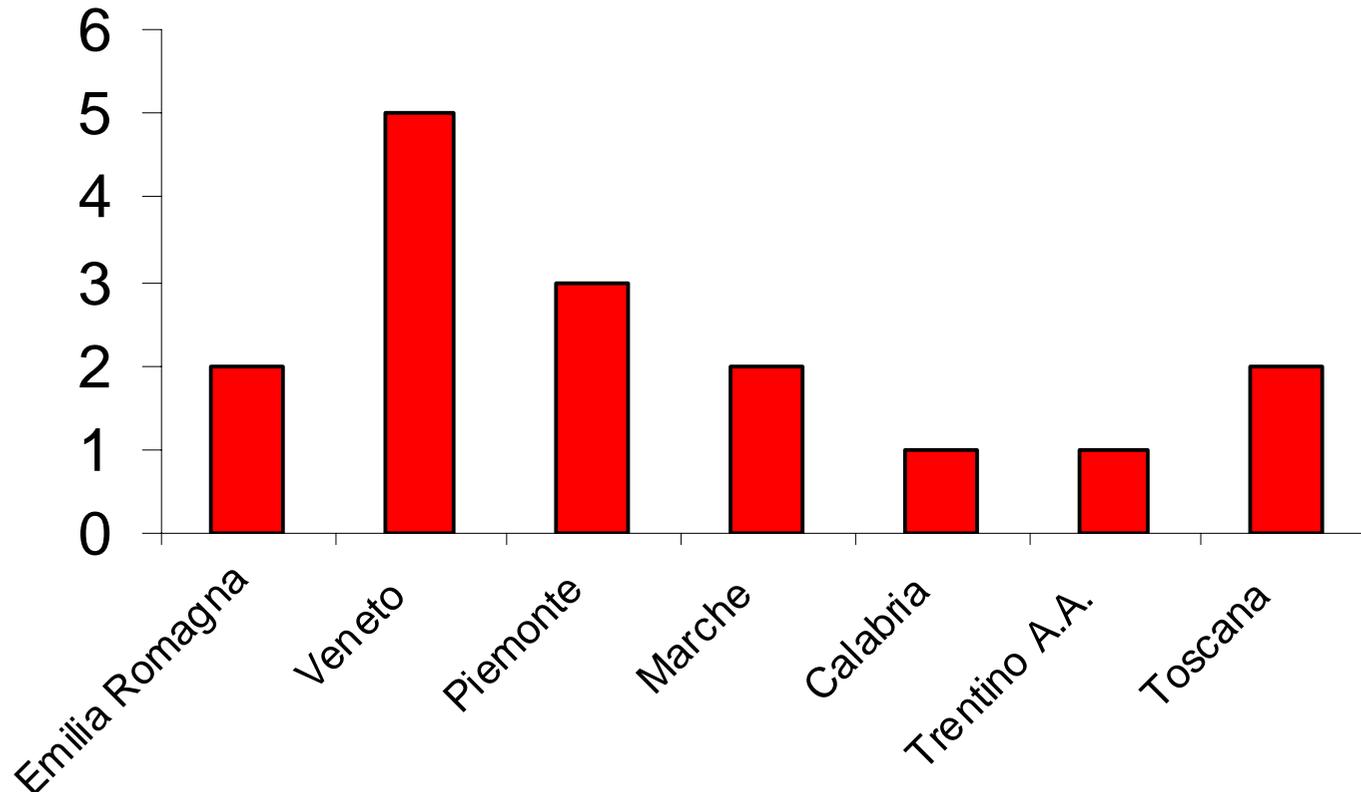
**Con quali criteri ?**

- **Caratteristiche antropometriche**
  - ❖ altezza, peso, grande apertura
- **Capacità motorie**
  - ❖ valutazione a carattere generale e speciale
- **Capacità di lancio**
  - ❖ palla medica e lanci analitici

- **Atteggiamento in gara**
- **Gesto tecnico**
  - ❖ capacità di esprimere al meglio le proprie potenzialità
- **Allenabilità**

# I lanci nella regione Piemonte

## Presenze per regione di provenienza Euro Challenge Lanci 2006



# Atleti di livello nazionale

- **5 atleti in nazionale assoluta**
- **1 nazionale giovanile**

# Riflessioni

- ❑ **Quale è stato il percorso di questi atleti?**
- ❑ **Quale è stata la loro evoluzione agonistica?**
- ❑ **Quale tipologia di contenuti era presente nei loro allenamenti?**
- ❑ **Quale era/è il rapporto tra i test di controllo e la prestazione?**

**❑ E allora quale è la strada giusta?**

**❑ L'allenamento del giovane improntato alla multilateralità generale e specifica consente di ottimizzare le prestazioni dell'atleta in età adulta?**

**❑ La precocizzazione nell'utilizzo dei mezzi a carattere speciale e specifico è un limite?**

**□ Quale è la valenza dei test  
come indice di predizione della  
prestazione?**