



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PIEMONTE**

Corso Istruttori 2016

Bando Fase A Corso Aspirante Tecnico

Il Comitato Regionale FIDAL Piemonte organizza il corso per Istruttori 2016.

Il conseguimento del livello di Istruttore avviene tramite l'accertamento dell'acquisizione di competenze acquisite dal candidato, attraverso i seguenti momenti di valutazione:

- abilità individuali
- **certificazione frequenza del Corso Aspirante Tecnico**
- certificazione da parte del FTR relativa al **tirocinio** effettuato (sulla base di parametri stabiliti dalla Federazione)
- certificazioni relative a ruoli rivestiti in ambito federale conoscenze relative agli aspetti tecnici specifici e generali dell'atletica leggera



Il Corso di formazione per Istruttori si articola quindi in 3 fasi:

FASE A. Corso aspirante tecnico di atletica leggera.

FASE B. Tirocinio

FASE C. Corso Istruttori (60 ore di frequenza)



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PIEMONTE**

Ricordiamo che la qualifica di ISTRUTTORE viene rilasciata direttamente:

- 1) ai **diplomati I.S.E.F.**, previo inoltro della domanda al Comitato della regione di residenza, allegando l'autocertificazione del possesso del diploma e la quota annuale di tesseramento;
- 2) agli **studenti frequentanti i corsi di Laurea in Scienze Motorie** delle Università o Istituti **convenzionati** che hanno stipulato accordi con la FIDAL, previa domanda con allegata l'autocertificazione di aver superato l'esame di "Metodologia e didattica degli sport individuali - Atletica Leggera".
- 3) **I Laureati in Scienze Motorie** possono acquisire il livello di istruttore nei seguenti casi:
 - a) partecipazione al bando e regolare frequenza alla terza fase del Corso istruttori (fase C)
 - b) frequenza del corso di studi universitario e acquisizione della laurea nel periodo di vigenza di una convenzione tra Università di provenienza e la Fidal (**TORINO NON E' IN CONVENZIONE**)

Il Comitato Regionale Fidal Piemonte bandisce dunque il corso di

Aspirante Tecnico di Atletica Leggera sabato 12 Marzo e Domenica 13 Marzo 2016

a Mondovì c/o Centro congressi Hotel I Gelsi/Centro Sportivo Beila Via Mondovì, 11/C - Località Beila .

Programma del corso

Sabato 12 Marzo

Ore 8:30 registrazione dei partecipanti

Ore 9:00-13:00 1° modulo

1. Le specialità dell'atletica leggera, il campo, la pista, gli attrezzi e i record
2. Attività Giovanile: le distanze, gli attrezzi, i record
3. Le capacità motorie e le motivazioni allo sport
4. Elementi di organizzazione sportiva e federale

Ore 13:00 - 14:00 (*pausa pranzo*)

Ore 14:00-18:00 2° modulo CORRI e MARCIA

1. Pratica: come accogliere i giovani e impostare le lezioni
2. Pratico/teorica: i fondamentali tecnici
3. Pratica: progressione didattica e esercizi tecnici propedeutici
4. Pratico/teorica: Osservare, misurare, valutare, correggere

Domenica 13 Marzo

Ore 8:45 ritrovo partecipanti

Ore 9:00-13:00 3° modulo SALTA

1. Pratica: come accogliere i giovani e impostare le lezioni
2. Pratico/teorica: i fondamentali tecnici
3. Pratica: progressione didattica e esercizi tecnici propedeutici
4. Pratico/teorica: Osservare, misurare, valutare, correggere

Ore 13:00 - 14:00 (*pausa pranzo*)

Ore 14:00-18:00 4° modulo LANCIA



Federazione Italiana di Atletica Leggera
Comitato Regionale Piemonte www.fidalpiemonte.it

www.fidal.it

Via Legnano, 16 • I0128 Torino • tel. 011 538221- 011 5617171 • fax 011 5627813



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PIEMONTE**

1. Pratica: come accogliere i giovani e impostare le lezioni
2. Pratico/teorica: i fondamentali tecnici
3. Pratica: progressione didattica e esercizi tecnici propedeutici
4. Pratico/teorica: Osservare, misurare, valutare, correggere

I candidati dovranno presentare la domanda di iscrizione via mail al Comitato Regionale FIDAL Piemonte all'indirizzo mail fidalpiemonte@fidalpiemonte.it entro il 4 Marzo 2016 insieme alla quota di partecipazione di € 100,00 comprensiva dei costi di assicurazione da versare tramite bonifico intestato a Comitato Regionale FIDAL Piemonte - Codice IBAN IT 04 F 06906 01000 000000006835 - causale Nome iscritto Corso Aspirante tecnico 2016.

Cosa Comprende la quota:

- Manuale
- Materiali del corso
- 2 buoni pasto per pranzi presso Hotel i Gelsi

Come raggiungere la sede del corso

Dall'autostrada A6 Torino - Savona Uscita Casello di Mondovì, proseguire in direzione Mondovì sulla tangenziale in direzione Villanova Mondovì, all'ultima rotonda proseguire per Località Beila.

Ospitalità

Presso la struttura **Hotel –Ristorante “ I GELSI”** <http://www.albergoigelsi.it>

Ex Strada Provinciale Mondovì -Villanova,11 ora Via Conti di Sambuy 20/3 –Loc. Beila 12084 Mondovì (CN) (50 mt. dalla pista di atletica) tel. 0174-42622 info@albergoigelsi.it

Condizioni:

- B/B IN CAMERA SINGOLA € 30,00
- B/B IN CAMERA DOPPIA € 54,00 (A CAMERA)
- ½ PENSIONE IN SINGOLA € 45,00 37,00
- ½ PENSIONE IN DOPPIA € 42,00 70,00 (A CAMERA)
- ½ PENSIONE IN TRIPLA,QUADRUPLA € 38

I PREZZI SI INTENDONO (BEVANDE E CAFFÈ ESCLUSE)

- PRANZO O CENA € 12,00 (primo –secondo – contorno – dolce) – (bevande e caffè escluse)
- Colazione a buffet: Caffè latte, the,succhi di frutta, pane, fette biscottate, burro marmellata nutella- brioches

Richieste di informazioni e prenotazioni vanno inviate a info@albergoigelsi.it indicando tipologia di camera e il trattamento desiderato (fate una sola comunicazione collettiva se avete già idea oppure fate sapere se siete disponibili a farvi inserire dal gestore in doppia o tripla).

Per INFO: **FTR Cleliuccia Zola** - cell. 335 49 07 19 - camilavi@libero.it
Resp. Corso Istruttori Alfonso Violino - cell. 340 – 3151412 –
alfonso.violino@gmail.com

