



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

Corso Istruttori 2014-2015

Bando “Fase A - Corso Aspirante Tecnico”

Il Comitato Regionale FIDAL Piemonte organizza il corso per Istruttori 2014-2015.

Il corso da “Aspirante Tecnico” di Atletica Leggera (fase A) si svolgerà **sabato 22 novembre** e **domenica 23 novembre 2014** a Mondovì (CN) c/o il Centro Congressi “I Gelsi” (Via Conti di Sambuy 20/3) e la Pista di Atletica Comunale (Via Conte di Sambuy,12) in Loc. Beila – Mondovì (CN).

Programma del corso

Sabato 22 novembre 2014

Ore 8:30 registrazione dei partecipanti

Ore 9:00-13:00 1° modulo

1. Le specialità dell’atletica leggera, il campo, la pista, gli attrezzi e i record
2. Attività Giovanile: le distanze, gli attrezzi, i record
3. Le capacità motorie e le motivazioni allo sport
4. Elementi di organizzazione sportiva e federale

Ore 13:00 - 14:00 (*pausa pranzo*)

Ore 14:00-18:00 2° modulo CORRI e MARCIA

1. Pratica: come accogliere i giovani e impostare le lezioni
2. Pratico/teorica: i fondamentali tecnici
3. Pratica: progressione didattica e esercizi tecnici propedeutici
4. Pratico/teorica: Osservare, misurare, valutare, correggere

Domenica 23 novembre 2014

Ore 8:45 ritrovo partecipanti

Ore 9:00-13:00 3° modulo SALTA

1. Pratica: come accogliere i giovani e impostare le lezioni



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

2. Pratico/teorica: i fondamentali tecnici
3. Pratica: progressione didattica e esercizi tecnici propedeutici
4. Pratico/teorica: Osservare, misurare, valutare, correggere

Ore 13:00 - 14:00 (*pausa pranzo*)

Ore 14:00-18:00 4° modulo LANCIA

1. Pratica: come accogliere i giovani e impostare le lezioni
2. Pratico/teorica: i fondamentali tecnici
3. Pratica: progressione didattica e esercizi tecnici propedeutici
4. Pratico/teorica: Osservare, misurare, valutare, correggere

Per informazioni contattare il Comitato Regionale (tel. 011/538221 – 011/5617171 – fidalpiemonte@fidalpiemonte.it) o il FTR Cleliuccia Zola (cell. 335/490719 - camilavi@libero.it).

- **Modalità di iscrizione:**

I candidati dovranno inviare al Comitato Regionale la domanda di iscrizione (modulo a pag.4 del seguente documento), a mezzo mail (fidalpiemonte@fidalpiemonte.it) o mezzo fax 011/5627813, entro il **15 novembre 2014** con allegata la ricevuta di versamento della quota di partecipazione di € **100,00** (comprensiva del materiale didattico, dei due pasti e dei costi di assicurazione).

Il versamento dovrà essere effettuato a mezzo bonifico bancario intestato a:

FIDAL Comitato Regionale Piemonte

Via Legnano, 16

10128 Torino

IBAN IT 09 K 01005 01199 000000000330

Causale: Nome – Cognome - iscrizione Corso Aspirante tecnico 2014

- **Come raggiungere la sede del corso**

Dall'autostrada A6 Torino - Savona Uscita Casello di Mondovì, proseguire in direzione Mondovì sulla tangenziale in direzione Villanova Mondovì, all'ultima rotonda proseguire per Località Beila.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

- **Ospitalità**

Presso la struttura **Hotel –Ristorante “ I GELSI”** <http://www.albergoigelsi.it/it/index.php>

Ex Strada Provinciale Mondovì/Villanova,11 ora Via Conti di Sambuy 20/3 –Loc. Beila - 12084
Mondovì (CN) Tel. 0174-42622 (a 50 m. dalla pista di atletica)

Condizioni hotel (i prezzi si intendono bevande e caffè escluse):

- ½ PENSIONE IN SINGOLA € 45,00
- ½ PENSIONE IN DOPPIA € 42,00
- ½ PENSIONE IN TRIPLA/QUADRUPLA € 38,00
- PRANZO O CENA € 12,00 (primo –secondo – contorno – dolce)

Richieste di informazioni e prenotazioni vanno inviate direttamente a info@albergoigelsi.it indicando tipologia di camera e il trattamento desiderato (meglio una sola comunicazione collettiva se avete già idea oppure indicare se siete disponibili a farvi inserire dal gestore in camera doppia o tripla).

Le spese di viaggio ed eventuale soggiorno nella sede del corso sono a carico dei partecipanti.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

Scheda n.1- Iscrizione Corso “Aspirante Tecnico” (Fase A)

Al Comitato Regionale FIDAL PIEMONTE

Cognome e Nome _____

Luogo e data di nascita _____

Indirizzo _____ Cap e Città _____

Tel. _____ cell _____

E-mail _____

Titolo di studio _____ Professione _____

Specialità atletica praticata/e _____

Risultati conseguiti da atleta praticante _____

Società di atletica leggera di riferimento _____

Esperienze sportive _____

Qualifiche ed attività in altre discipline sportive

Pubblicazioni

Luogo e data _____

Firma _____

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel seguente modulo in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003.

Firma _____



Percorso formativo Tecnici di Atletica Leggera:



Per l'acquisizione del 1° livello tecnico federale (**ISTRUTTORE**) si prevede la costruzione delle abilità e conoscenze, generali e specifiche, i cui esiti di apprendimento corrispondono complessivamente a n. 10 crediti (formazione a cura dei Comitati Regionali).

Il corso si articola nelle seguenti fasi:

	1° livello tecnico	COMPETENZE	CREDITI**	ORE
A	"Corso aspirante tecnico di atletica leggera": modulo propedeutico obbligatorio	Abilità individuali generali e specifiche	2	16
B	Tirocinio		1	24
C	Corso Istruttori	Conoscenze generali e specifiche	7	60



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PIEMONTE**

*** Ad ogni punto credito è assegnato un carico di lavoro di circa 8 ore per le unità didattiche (più il relativo studio personale corrispondente ad un rapporto 1:3) e circa 24 ore per le unità esperienziali (tirocinio).*

Le fasi per il conseguimento del 1° livello sono le seguenti:

- **FASE A - Corso aspirante tecnico di atletica leggera (16 ore - quota di partecipazione € 100,00).**
- **FASE B – Tirocinio (24 ore):**

Al termine della fase A l'aspirante tecnico seguirà un tirocinio (da svolgersi nell'arco di un periodo da 1 a 3 mesi per la durata complessiva di 24 ore – 1 credito), ovvero l'affiancamento ad un Tutor (Tecnico Allenatore o Allenatore Specialista), orientato principalmente all'attività tecnico-didattica sul campo con atleti nella fascia di età 8-14 anni.

Il Fiduciario Tecnico Regionale provvederà all'assegnazione dei candidati ai Tutor ed alla certificazione dell'apprendimento non formale correlato alle abilità tecnico-pratiche acquisite dal candidato.

Il Comitato Regionale invierà l'elenco nominativo dei Tutor al Centro Studi & Ricerche.

Il Comitato Regionale al termine del tirocinio invierà al candidato la scheda di iscrizione - contenente le certificazioni relative alla frequenza del "Corso per aspirante Tecnico" e del Tirocinio - con la quale l'interessato potrà iscriversi al corso Istruttori (fase C) previsto a seguito del Corso Aspirante Tecnico o, al massimo, a quello immediatamente successivo.

I candidati in possesso dei 3 crediti relativi ad abilità personali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come di seguito indicato possono iniziare la frequenza direttamente dal Corso Istruttori (fase C):

ABILITA' individuali	n. CREDITI	
Atleta di livello internazionale	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)
Giudice internazionale	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)

http://www.fidal.it/upload/files/Federazione_documenti/REGOLAMENTO_TECNICI2013_A_PPROVATO.pdf



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

La qualifica di ISTRUTTORE viene rilasciata direttamente:

- ai **diplomati I.S.E.F.**, previo inoltro della domanda al Comitato della regione di residenza, allegando l'autocertificazione del possesso del diploma e la quota annuale di tesseramento;
- agli **studenti frequentanti i corsi di Laurea in Scienze Motorie** delle Università o Istituti **convenzionati** che hanno stipulato accordi con la FIDAL, previa domanda con allegata l'autocertificazione di aver superato l'esame di "Metodologia e didattica degli sport individuali - Atletica Leggera".

I Laureati in Scienze Motorie possono acquisire il livello di istruttore nei seguenti casi:

- 1) partecipazione al bando e regolare frequenza alla terza fase del Corso istruttori (fase C)
- 2) frequenza del corso di studi universitario e acquisizione della laurea nel periodo di vigenza di una convenzione tra Università di provenienza e la Fidal (l'Università di Torino non è in convenzione).

➤ **FASE C - Corso "Istruttori" (60 ore - quota di partecipazione € 150,00).**

- Requisiti per l'ammissione al corso:

Possono partecipare al corso Istruttori esclusivamente i candidati che abbiano frequentato il "Corso Aspirante Tecnico" nonché i candidati in possesso dei crediti relativi alle abilità individuali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come da precedente tabella.

Al corso sono ammessi i candidati provenienti dal precedente Corso propedeutico ed eventuali candidati in possesso dei 3 crediti previsti per le abilità personali.

- Programma del corso:

Il Corso si svolgerà nei mesi di marzo-aprile, articolato in 7 moduli e 30 unità didattiche di 2 ore ciascuna (totale 60 ore), esami finali inclusi. Il primo momento di 16 ore si svolgerà in provincia di Torino e comprenderà 8 unità didattiche, le restanti 22 unità didattiche verranno svolte in tre sedi diverse distribuite in regione, nel caso il numero di partecipanti lo consenta il corso verrà sdoppiato (il semi corso A in provincia di Cuneo e il semi corso B in una provincia da individuare in base agli iscritti tra BI-VC e VCO).

In ogni incontro saranno sviluppate unità di lezione separate da un opportuno intervallo per esigenze didattiche. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

La frequenza al corso è obbligatoria ed è ammessa l'assenza, per qualsiasi motivo, ad un massimo del 20% delle lezioni (10% nella parte generale e 10% nella parte specifica), limite oltre il quale si perde il diritto di effettuare la prova finale per il conseguimento della qualifica di tecnico di Atletica Leggera, 1° livello (Istruttore).

Il corso sarà tenuto esclusivamente dai docenti incaricati dal Fiduciario Tecnico Regionale tra quelli indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

Il conseguimento del livello di Istruttore avviene tramite l'accertamento dell'acquisizione di competenze acquisite dal candidato, attraverso i seguenti momenti di valutazione:

abilità individuali

- certificazione frequenza del Corso "Aspirante Tecnico"
- certificazione da parte del FTR relativa al tirocinio effettuato (sulla base di parametri stabiliti dalla Federazione)
- certificazioni relative a ruoli rivestiti in ambito federale
- conoscenze relative agli aspetti tecnici specifici e generali dell'atletica leggera
- frequenza Corso "Istruttori"
- studio personale
- valutazione tramite questionario scritto e colloquio integrativo, con giudizio almeno sufficiente (18/30mi)

In caso di mancato superamento delle prove finali il candidato, per poter acquisire il livello tecnico, dovrà sostenere nuovamente la valutazione finale, non prima di 6 mesi dalla precedente sessione.

Il Fiduciario Tecnico Regionale provvederà a comunicare l'accettazione della domanda, il programma ed il calendario delle lezioni ed a restituire ai non ammessi le domande con le relative quote d'iscrizione.

Le spese di viaggio ed eventuale soggiorno nella sede del corso sono a carico dei partecipanti.