

I RAPPORTI CON LE FAMIGLIE

(Mamma, papà, tifosi o managers?)



Beinasco, 24/01/2015

FAMIGLIA

- Amore
- Potere
- Conflitto
- Economia
- Rapporto tra generazioni
- Fratelli
- Mamma
- Papà
- Figli
- Coppia

- Armonia
- Benessere
- Cibo
- Tempo libero
- Impegni
- Rituali
- Sofferenza
- Storia
- Antenati
- Nonni
- Eredità
- Genetica
- Obbligo



ti
lori
isa
greti

FAMIGLIA E SPORT

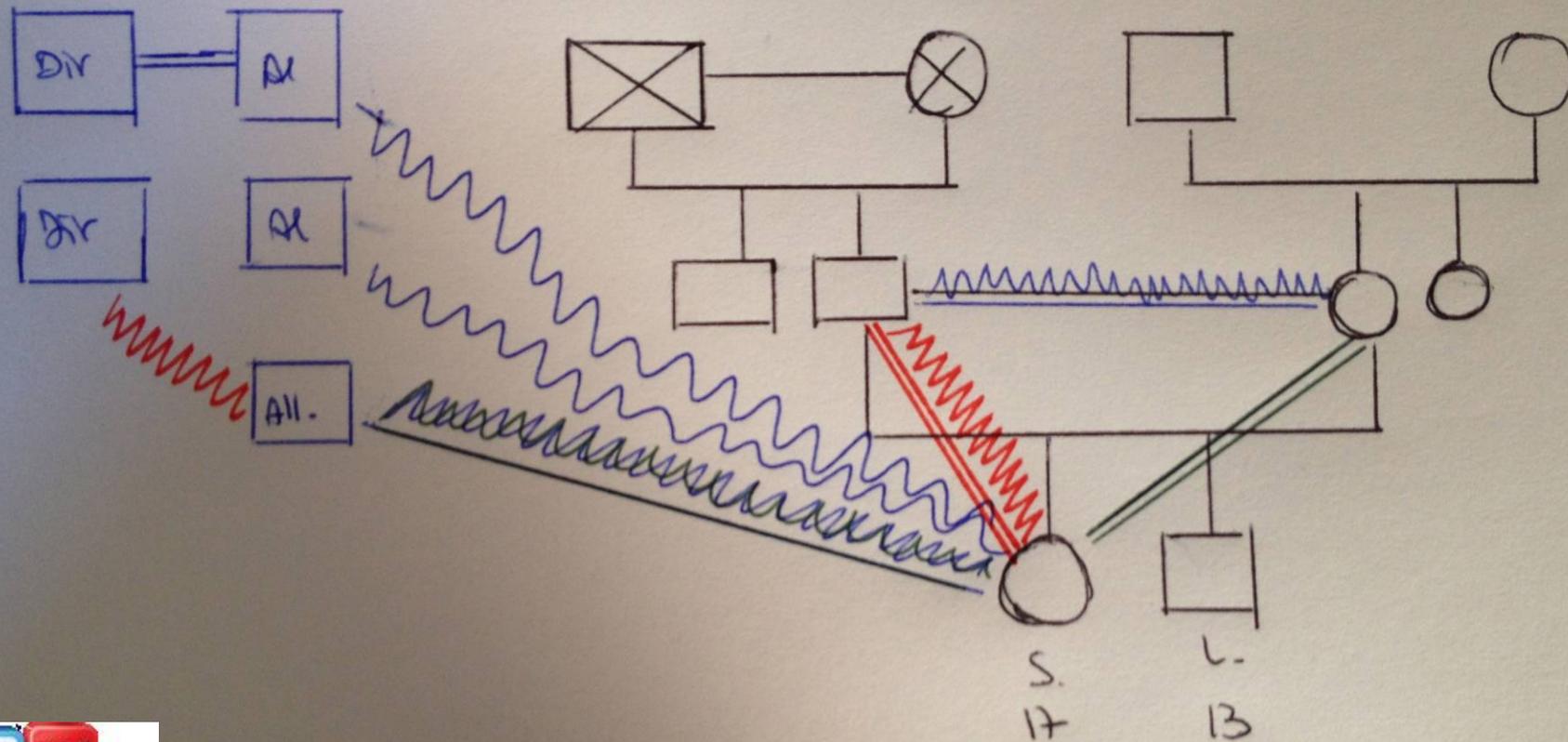
-

- Aspettative
- Indifferenza
- Ansia, pressione
- Confronto con gli altri
- Paura di fare “brutta figura”
- Assenza

+

- Supporto, tifo
- Ironia
- Passare del tempo insieme
- Crescita
- Domenica
- Passione di coppia
- Lealtà





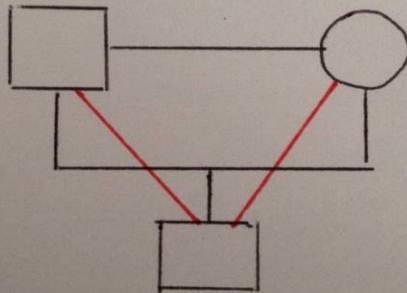
P. “Lo sport per me è impegno, penso che mia figlia non si applichi abbastanza”

F1: “Questo sport è bellissimo, ma con mio padre è troppo uno stress”

M: “Non è più piacevole come quando erano piccoli”

F2: “In questa casa è solo importante lo sport di mia sorella”





P: Non ne parliamo, è spesso via per lavoro

M: "Speriamo che non ti tocchi la sfortuna"

A: "Mi piace, ma sono sfortunato, non mi rendo conto di cosa mi succede in pedana"

All: E' una brava
persona, ma mi serve
un *vero* tecnico

Dir: Un signore distinto



Optimized using
trial version
www.balesio.com

ASPETTATIVE

L'**aspettativa** è la previsione ragionevolmente realistica dell'individuo circa il comportamento degli altri membri della società in situazioni di incertezza.

Le aspettative sono prodotte dai ruoli, dalle norme e dal contesto culturale.

È impossibile non avere aspettative.



STILI ATTACCAMENTO E SPORT

STILE ATTACCAMENTO	COMPORAMENTO	GENITORE	SPORT
Sicuro	Esplorazione autonoma dell'ambiente Capacità rapporti interpersonali	Autonomo libero	Incoraggia Trasmette feedback positivi e negativi *
Ambivalente	Eccessiva dipendenza Scarsa esplorazione dell'ambiente	Preoccupato Insicuro Non svincolato	Apparentemente incoraggia
Insicuro/Evitante	Autosufficienza compulsiva* Freddezza nei rapporti	Respingente Insicuro Nega importanza attaccamento	Apparentemente distaccato
Disorganizzato/ disorientato	Iperallerta, attacco, Traumatizzato, o si prende eccessiva cura degli altri	Maltrattante, traumatizzato incoerente	Disorganizzato



* I Feedback

- sono le risposte / commenti del genitore alla prestazione del figlio, o dell'allenatore nei confronti dell'atleta
- sono di due tipi:
 - feedback positivi = elogi, complimenti, rinforzi
 - feedback negativi = critiche, critiche costruttive



Dare feedback positivi

Condizionato/ specifico

(fatto)

“Ok! Ottima circonduzione delle braccia”
“Ho visto che in quella situazione hai mantenuto la calma. Complimenti!”
“I movimenti che hai fatto per ottenere quel risultato?..... Ok!”



Optimized using
trial version
www.balesio.com

Incondizionato/ generico

(persona)

“Ciao, come stai?”
“Sei proprio in gamba!”
“Questo mese hai fatto grandi cose”
“Hai corso bene”

retto

zoom

largo

Gli effetti dei feedback positivi

Condizionato/**specifico**

(fatto)

- Consapevolezza e rinforzo dei comportamenti
- Apprendimento
- Autoefficacia [*“mi sento capace*
”]
ma e fedeltà verso la famiglia



Incondizionato/**generico**

(persona)

- Gioia e energizzazione
- Autostima [*“io valgo, io mi piaccio”*]
- Simpatia
- Clima positivo nel gruppo

Dare feedback negativi

Condizionato/**specifico**

(fatto)

“Stai correndo con il busto troppo inclinato in avanti”
“Stai rallentando la velocità del giro”
“Il movimento delle gambe è troppo a
sti e poco fluido”



Incondizionato/**generico**

(persona)

“Sei negato!”
“Sei un incapace”
“Non ne fai mai una giusta”
(Ti ignoro e faccio come se tu non ci fossi)

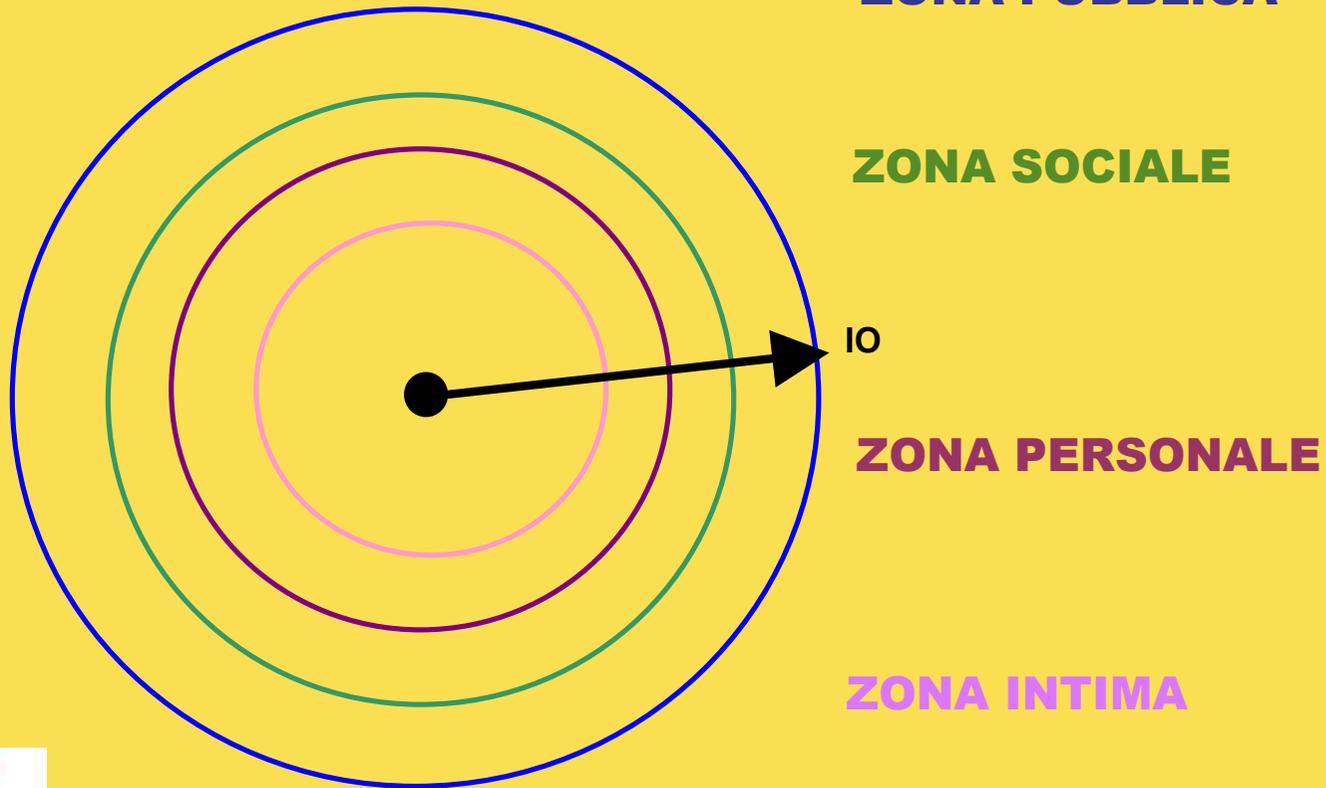
DIRIGENTE E FAMIGLIE

E' inserito in un sistema complesso, con ruolo complesso in un tempo complesso:

- Imprenditore (famiglia cliente)
- Mediatore (allenatore, famiglie, atleti)
- Genitore, nonno
- Formatore
- Organizzatore
- Politico
- Altro



ZOOM IN: LE ZONE RELAZIONALI





claudia.tirone@yahoo.it

+39 327.6111062



Optimized using
trial version
www.balesio.com